



Standardy Ochrony Małoletnich

Wersja skrócona dla dzieci i młodzieży

Gminny Ośrodek Kultury w Łabowej

Ten dokument wyjaśnia, jak dbamy o Twoje bezpieczeństwo, jak powinni zachowywać się wobec Ciebie dorośli i inni uczestnicy oraz gdzie możesz szukać pomocy. Możesz przeczytać go samodzielnie albo poprosić zaufaną osobę o wyjaśnienie każdego niezrozumiałego fragmentu.

Gdzie obowiązują zasady

Zasady obowiązują podczas zajęć, warsztatów, prób, wydarzeń, konkursów, wyjazdów i innych działań organizowanych przez GOK. Dotyczą siedziby GOK, świetlic wiejskich oraz innych miejsc, w których odbywają się działania GOK.

Twoje najważniejsze prawa

- Masz prawo czuć się bezpiecznie i być traktowany lub traktowana z szacunkiem.
- Masz prawo powiedzieć „nie”, gdy zachowanie innej osoby przekracza Twoje granice.
- Masz prawo poprosić o pomoc i zostać wysłuchanym lub wysłuchaną.
- Masz prawo do prywatności oraz ochrony swojego wizerunku i danych.
- Masz prawo do wsparcia dostosowanego do wieku, stanu zdrowia, niepełnosprawności, sposobu komunikowania się i innych potrzeb.

Pamiętaj: przemoc, poniżanie, groźby, wykorzystywanie i zaniedbanie nigdy nie są Twoją winą.

Jak powinni zachowywać się dorośli w GOK

- Słuchać Cię uważnie, spokojnie i bez wyśmiewania.
- Traktować wszystkich sprawiedliwie, bez dyskryminacji i faworyzowania.
- Wyjaśniać zasady zajęć i jasno mówić, czego oczekują.
- Dostosować sposób rozmowy i prowadzenia zajęć do Twojego wieku i potrzeb.
- Reagować, gdy widzą przemoc, nękanie, hejt albo inne zachowanie zagrażające dziecku.
- Chronić informacje o Tobie i przekazywać je tylko osobom, które muszą je znać, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo lub pomoc.

Czego dorosłym nie wolno

- Bić, popychać, szarpać, straszyć, grozić ani stosować jakiejkolwiek przemocy.
- Krzyczeć w sposób, który wywołuje lęk, upokarzać, obrażać, zawstydzają lub lekceważyć.
- Kierować do Ciebie komentarzy, żartów, gestów lub propozycji o charakterze seksualnym.
- Nawiązywać z Tobą relacji romantycznej lub seksualnej ani pokazywać Ci treści pornograficznych.
- Proponować alkoholu, papierosów, e-papierosów, narkotyków lub innych substancji psychoaktywnych ani używać ich wspólnie z Tobą.
- Prosić Cię o zachowanie w tajemnicy relacji, spotkań, wiadomości, prezentów lub zachowań, które budzą Twój niepokój.
- Zapraszać Cię do swojego domu ani spotykać się z Tobą prywatnie bez wiedzy GOK i zgody rodzica lub opiekuna.
- Robić prywatnych zdjęć lub nagrań z Twoim udziałem albo przechowywać ich na prywatnych urządzeniach dłużej, niż jest to konieczne do przekazania materiału GOK.

Kontakt fizyczny

Kontakt fizyczny może mieć miejsce tylko wtedy, gdy jest bezpieczny i potrzebny, na przykład podczas udzielania pierwszej pomocy, ochrony przed niebezpieczeństwem albo pokazania prawidłowej postawy na zajęciach. Dorosły powinien wcześniej wyjaśnić, co chce zrobić, i uszanować Twój sprzeciw. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy trzeba natychmiast chronić życie lub zdrowie.

Kontakt poza zajęciami i w internecie

Kontakt pracownika GOK z Tobą powinien dotyczyć zajęć lub działalności GOK i odbywać się przez uzgodnione kanały, z wiedzą rodzica lub opiekuna. Pracownik nie powinien prowadzić z Tobą sekretnej korespondencji, prosić o prywatne zdjęcia ani nawiązywać prywatnej relacji w mediach społecznościowych.

Relacje między uczestnikami

Każdy uczestnik ma obowiązek szanować innych. Różnice wieku, wyglądu, sprawności, pochodzenia, języka, sytuacji rodzinnej, religii, poglądów lub innych cech nie mogą być powodem gorszego traktowania.

Zachowania niedozwolone

- bicie, kopanie, popychanie, szarpanie, niszczenie lub zabieranie cudzych rzeczy;
- wyśmiewanie, przezywanie, poniżanie, izolowanie, szantażowanie, grożenie lub namawianie innych do krzywdzenia;
- komentarze, żarty, gesty lub dotykanie o charakterze seksualnym;
- hejt, nękanie i podszywanie się pod inną osobę w internecie;
- nagrywanie, fotografowanie albo udostępnianie wizerunku, głosu lub wiadomości innej osoby bez zgody;
- rozpowszechnianie treści, które ośmieszają, straszą, krzywdzą albo naruszają prywatność;
- przynoszenie, używanie lub udostępnianie alkoholu, nikotyny, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych.

Jeśli konflikt się zaczyna, odsuń się od niebezpiecznej sytuacji i poproś dorosłego o pomoc. Nie odpowiadaj przemocą na przemoc, chyba że musisz chronić siebie lub inną osobę przed bezpośrednim zagrożeniem.

Internet i urządzenia elektroniczne

- Z urządzeń lub sieci udostępnianych przez GOK korzystaj zgodnie z poleceniami osoby prowadzącej zajęcia.
- Nie otwieraj ani nie wysyłaj treści przedstawiających przemoc, pornografię, nawoływanie do nienawiści, samookaleczenia lub inne materiały mogące szkodzić dzieciom.
- Nie podawaj nieznajomym danych osobowych, haseł, adresu, numeru telefonu ani informacji o swoim położeniu.
- Jeśli przypadkiem zobaczysz niepokojącą treść, otrzymasz groźbę lub ktoś poprosi Cię o zdjęcie albo spotkanie, przerwij kontakt i pokaż wiadomość zaufanemu dorosłemu. Nie musisz samodzielnie rozwiązywać tej sytuacji.

Zdjęcia i nagrania

GOK może wykonywać i publikować zdjęcia lub nagrania zgodnie z udzielonymi zgodami i informacją przekazaną podczas wydarzenia. Materiały nie mogą przedstawiać dziecka w sytuacji intymnej, poniżającej lub ośmieszającej. Jeżeli nie chcesz być fotografowany lub fotografowana, powiedz o tym osobie robiącej zdjęcia, instruktorowi, opiekunowi świetlicy albo rodzicowi.

Jak zgłosić problem

Powiedz o sytuacji jak najszybciej. Możesz zgłosić krzywdzenie, niepokojące zachowanie albo podejrzenie, że komuś dzieje się krzywda. Nie musisz mieć dowodów ani wiedzieć, czy dane zachowanie jest przestępstwem.

Komu możesz powiedzieć

- instruktorowi prowadzącemu zajęcia;
- opiekunowi świetlicy wiejskiej;
- Dyrektorowi GOK lub innemu zaufanemu pracownikowi GOK;
- rodzicowi, opiekunowi, nauczycielowi, pedagogowi, psychologowi albo innemu zaufanemu dorosłemu.

Jeżeli zgłoszenie dotyczy osoby, której zwykle przekazuje się problemy, zgłoś je innej z wymienionych osób lub skorzystaj z pomocy poza GOK.

W jaki sposób możesz zgłosić

Możesz powiedzieć o problemie podczas rozmowy, napisać wiadomość lub e-mail albo poprosić zaufaną osobę, aby pomogła Ci dokonać zgłoszenia. Jeśli potrzebujesz, możesz użyć prostego języka, pisma, gestów, obrazków lub innego sposobu komunikacji. GOK powinien dostosować rozmowę do Twoich potrzeb.

Kontakt z GOK: tel. 18 471 12 19, e-mail: goklabowa@poczta.onet.pl, adres: Łabowa 171, 33-336 Łabowa.

Co wydarzy się po zgłoszeniu

1. Dorosły wysłucha Cię spokojnie i sprawdzi, czy jesteś bezpieczny lub bezpieczna.
2. Informacja zostanie przekazana Dyrektorowi GOK albo osobie odpowiedzialnej za przyjmowanie zgłoszeń i udzielanie wsparcia.
3. GOK zapisze najważniejsze informacje o zdarzeniu i zabezpieczy dokumentację przed dostępem osób nieuprawnionych.
4. W zależności od sytuacji GOK skontaktuje się z rodzicem lub opiekunem, o ile nie zagraża to Twojemu bezpieczeństwu, oraz z odpowiednimi służbami lub instytucjami.
5. Jeśli istnieje podejrzenie przestępstwa lub zagrożenie Twojego dobra, Dyrektor GOK podejmie działania wymagane prawem, w tym może zawiadomić Policję, prokuraturę albo sąd opiekuńczy.
6. GOK ustali, jakiego wsparcia potrzebujesz i kto będzie za nie odpowiadał. Może współpracować ze specjalistami i innymi instytucjami.

Nikt nie może Cię karać, wyśmiewać ani gorzej traktować za dokonanie zgłoszenia w dobrej wierze. Nie możemy obiecać pełnej tajemnicy, jeśli potrzebna jest pomoc, ale informacje powinny poznać tylko osoby, które muszą działać dla Twojego bezpieczeństwa.

Pomoc w nagłej i trudnej sytuacji

Jeśli grozi Ci bezpośrednie niebezpieczeństwo, odejdź w bezpieczne miejsce, zwróć się do najbliższego dorosłego i zadzwoń pod numer 112. Jeżeli nie możesz zadzwonić samodzielnie, poproś kogoś o wykonanie telefonu.

Gdzie szukać pomocy	Kontakt	Kiedy skorzystać
Numer alarmowy	112	Gdy zagrożone jest życie lub zdrowie albo potrzebna jest natychmiastowa pomoc służb.
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116 111	Bezpłatna pomoc przez całą dobę, 7 dni w tygodniu. Możesz też skorzystać ze strony 116111.pl.
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	800 12 12 12	Bezpłatna i anonimowa pomoc dla dzieci i młodzieży. Dostępny jest także czat 800121212.pl.
Gminny Ośrodek Kultury w Łabowej	18 471 12 19	Gdy problem dotyczy zajęć, wydarzeń, świetlicy albo osoby związanej z działalnością GOK.

Dzieci z niepełnosprawnościami i dodatkowymi potrzebami

Te zasady chronią wszystkie dzieci. GOK powinien uwzględniać potrzeby wynikające z niepełnosprawności, stanu zdrowia, trudności w komunikowaniu się lub szczególnych potrzeb edukacyjnych. Masz prawo do zrozumiałej informacji, odpowiedniego sposobu rozmowy, dodatkowego czasu i pomocy wybranej osoby, jeżeli jej obecność nie utrudnia zapewnienia Ci bezpieczeństwa.

Gdzie znajdziesz pełne standardy

Pełna i skrócona wersja Standardów Ochrony Małoletnich są dostępne na stronie internetowej GOK oraz w widocznym miejscu w siedzibie GOK. Informacji można również zasięgnąć u Dyrektora GOK, instruktorów i opiekunów świetlic wiejskich.

Standardy są oceniane co najmniej raz na dwa lata oraz aktualizowane, gdy zmieniają się przepisy lub potrzeby dzieci i placówki. Wnioski z oceny są dokumentowane na piśmie.

Podstawa prawna: art. 22b i 22c ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich (tekst jednolity: Dz.U. z 2026 r. poz. 110).
Aktualizacja: wrzesień 2026 r.